



BENJAMIN JUSTESEN / UNGDOMSLANDSTRÆNER, MTB

MTB - U19

2024 har været et år med store sportslige resultater og en fantastisk udvikling blandt de unge MTB-ryttere.

Ungdomsarbejdet har stadig to spor. Det første spor fokuserer på udvikling og sociale relationer gennem store samlinger med temaet: "Bliv bedre på cyklen, mød nye venner, og del glæden ved MTB." Dette spor er ikke specifikt rettet mod XCO-disciplinen, så alle med en MTB, der som minimum er U15-ryttere, kan deltage.

Performanceoptimering er ikke på dagsordenen, hvilket er et bevidst valg i den nye struktur.

Flere klubber har med stor entusiasme iværksat samlinger for denne gruppe. Der er en rød tråd, som refererer til det øvrige DCU-talantarbejde, og samlingerne følger samme protokol. Alle samlinger har DCU-repræsentanter til stede, der sparrer med klubberne. Allerede nu ser vi en markant kvalitetsforbedring. En stor tak skal lyde til de aktive medspillere i MTB-miljøet.

I talentsporet har vi arbejdet videre med den store reform, der blev igangsat i efteråret 2022. Reformen har vist sig at bære frugt. Selvom store ændringer

kan være udfordrende, har fokus på færre ryttere resulteret i et højere sportsligt niveau. Målet har hele tiden været at prioritere kvalitet frem for kvantitet, hvilket har medført en mindre, men skarpere gruppe. Gruppen har bevidst været åben hele sæsonen for at give plads til nye talenter, der viser gode resultater. Den røde tråd i arbejdet er "udvikling over resultater", hvor vi både klæder rytterne på til et liv med cykling og lærer dem at tage de rette beslutninger i deres cykelkarriere. Derudover har vi i denne gruppe haft et større fokus på performanceoptimering og en atletisk tankegang.

Europamesterskaberne (EM)
U19-landsholdet deltog i EM i Rumænien, i Cheile Gradistei, og konkurrerede om medaljer med stor succes. En dansk juniorrytter sikrede sig europamesterskabet i XCO, og det blev et historisk flot mesterskab for dansk MTB som helhed.

Ungdoms-EM (UEM)
Næste store begivenhed var ungdoms-EM i Huskvarna, Sverige. Danmark stillede med 21 unge ryttere, der alle fik uvurderlig erfaring og oplevelser med sig. Arrangementet viste tydeligt, at fokus og modenhed

er afgørende for at skabe kvalitet og ro i gruppen til de store stævner. Vores nye strategi med kun at inkludere U17-ryttere under DCU viste sig at gøre en stor forskel. Feedbacken fra ryttere og forældre var overordentlig positiv, og vi fastholder denne model i 2025.

Verdensmesterskaberne (VM)
VM i Andorra blev en stor sportslig succes med et verdensmesterskab til en dansk juniorrytter, der satte sit præg på sæsonen. Det stoppede dog ikke der, da Danmark også sikrede sig både guld- og bronzemedaljer. Flere andre ryttere viste ligeledes et højt niveau, og det brede samarbejde mellem DCU, MTB-klubberne, trænere og andre aktører i MTB-miljøet viste for alvor sin styrke. Dette samarbejde skal styrkes yderligere og vil over tid bidrage til at løfte dansk MTB til nye højder.

Konklusion
2024 blev endnu et år med store sportslige succeser og markante forandringer. Selvom udvikling kan være udfordrende, tror vi på, at en progressiv talentudvikling og en langsigtet strategi er nøglen til at bringe dansk MTB op på verdensklasseniveau.